



CURSO CUIDADOR DA PESSOA IDOSA

Aulas presenciais: Quintas-feiras das 18h30 às 21h30

Local: EPSC São José – Rua Tulipas, s/nº - Bela Vista – São José/SC

Aula online: pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem – AVA da ESPSC

CRONOGRAMA	
Data	Módulo/Conteúdo
03/09/2026 (presencial)	Aula inaugural Autocuidado e equilíbrio emocional: cuidando de si para cuidar melhor do outro
03 a 30/09 (on-line)	Políticas Públicas e Redes de Atenção à Pessoa Idosa
10/09/2026 (presencial)	O processo de trabalho do cuidador
03 a 24/09 (on-line)	Envelhecimento psicológico e social
17/09/2026 (presencial)	Envelhecimento psicológico e social
24/09/2026 (presencial)	Noções básicas de anatomia e fisiologia do envelhecimento
03/09 a 01/10 (on-line)	Atividade Física e Promoção da Saúde da Pessoa Idosa
03/09 a 01/10 (on-line)	Instituições de Longa Permanência para Pessoas Idosas
01/10/2026 (TARDE presencial)	Visita em ILPI - Instituições de Longa Permanência para Pessoas Idosas
01/10/2026 (NOITE presencial)	Instituições de Longa Permanência para Pessoas Idosas - Articulação teoria e prática
	Atividade Física e Promoção da Saúde da Pessoa Idosa
02 a 30/10 (on-line)	Cuidado integral à saúde da pessoa idosa
08/10/2026 (presencial)	Envelhecimento e capacidade funcional da pessoa idosa
15/10/2026 (presencial)	Saúde e bem-estar da pessoa idosa
22/10/2026 (presencial)	Saúde e bem-estar da pessoa idosa
29/10/2026 (presencial)	Saúde e bem-estar da pessoa idosa
05/11/2026 (presencial)	Supervisão frente ao autocuidado das medicações de uso contínuo
12/11/2026 (presencial)	Cuidados Básicos do idoso relacionados aos aspectos nutricionais
19/11/2026 (presencial)	Primeiros socorros
26/11/2026 (presencial)	Primeiros socorros
	Oficina prática – Banho de leito e técnicas de transferência de pessoas com mobilidade reduzida
03/12/2026 (presencial)	Oficina prática - Higienização das mãos, Primeiros socorros (RCP e Desobstrução de vias aéreas), Medicação; Anatomia
	Entrega dos Certificados